

# ATELIER ARTISTIQUE ET THERAPEUTIQUE



**Pour parents "sans enfant"  
Un instant pour soi !**

---

**Explorer sa créativité  
Renforcer sa confiance en soi et estime de soi  
Exprimer ses émotions  
Sortir de son isolement  
Tisser des liens sociaux**

---

**Proposée par l'APFEC et animée par  
Christelle FONT-LAPALISSE,  
Educatrice Spécialisée et Art Thérapeute**

---

**Jeudi 30 mars de 14h à 16h  
Le Relais Citoyen des Tarterêts  
21 bis Avenue Léon Blum 91100 CORBEIL ESSONNES**

**Sur inscription, places limitées  
tél : 06.84.63.77.76 ou mail :  
[c.fontlapalisse.etrepouragir@gmail.com](mailto:c.fontlapalisse.etrepouragir@gmail.com)**

ETRE  
pour  
AGIR  
Echange - Expression - Création

APFEC  
LE RELAIS  
DES FAMILLES